

Die Bürgergemeinschaft Siegburg Deichhaus nimmt das Nordic Walking Training wieder auf

Ab Mittwoch 02. Juni kann nach den vorliegenden Veröffentlichungen der Sportbetrieb im Freien wieder starten. Für uns besonders interessant wird der Kontaktsport draußen, a. 25 Personen, unabhängig vom Alter, mit bis zu 48 Stunden altem Test und einfacher Rückverfolgbarkeit sein, vollständig Geimpfte (und Genesene), deren Impfung länger als 2 Wochen zurückliegt, werden dabei nicht mitbetrachtet.

Deshalb starten wir für alle Mitglieder der Bürgergemeinschaft Siegburg Deichhaus und alle, die es werden wollen, mit unserem Nordic Walking Training am Dienstag den 08. Juni 2021 um 17 Uhr am Treffpunkt Parkplatz Jägerstraße (Zeithstraße). Übungsleiter an diesem Tag ist Norbert Ginkel.

In der darauf folgenden Woche starten wir am Dienstag, den 15.06.2021 bereits morgens um 10 Uhr.

Ansonsten wird die Gruppe, auch im wöchentlichen Wechsel, von den weiteren Übungsleiterinnen Gudrun Ginkel, Anne Braukmann und Uschi Nücken geführt. Die Walkingzeiten erstrecken sich über 60 bis 90 Minuten, je nach ausgewählter Strecke.

Voraussetzung für das Stattfinden des Nordic Walkings ist eine Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen inkl. Übungsleiter.

Anmeldung unter nginkel@gmail.com,
oder Tel.: 0175 9449333.